



Prise en charge des Acouphènes en Orthophonie Programme Altacouphènes©

Public concerné

Orthophonistes

Pré-requis

Être orthophoniste titulaire d'un diplôme européen

Respecter le copyright de la méthode

Objectifs de la formation

- Apprendre à passer en revue les différents points anatomiques et/ou physiologiques à observer et évaluer chez le patient acouphénique (respiration, voile du palais, ATM, posture...)
- Être capable de tirer de ces observations, les informations pertinentes pour la mise en œuvre du projet thérapeutique dans la perspective d'une intervention efficace auprès du patient
- Apprendre le programme Altacouphènes© et en maîtriser sa pratique

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Identifier les symptômes et les signes cliniques des troubles OMF associés aux acouphènes
- Utiliser des outils de diagnostic appropriés pour les troubles OMF en liens avec les acouphènes
- Appliquer la méthode Altacouphènes©, y compris des manœuvres spécifiques et l'usage de dispositifs adaptés
- Communiquer efficacement les plans de traitements et les progrès aux patients et à d'autres professionnels de santé

Conditions de participation

- Remplir un questionnaire d'évaluation des pratiques une semaine avant la formation.
- Remplir un questionnaire d'évaluation des connaissances et un questionnaire de satisfaction une semaine après la formation.
- Visionner ou lire en amont les document sur l'anatomie et la physiologie/pathologies et assister à la journée de formation.

Démarche pédagogique

Moyens pédagogiques mobilisés :

- Power point, photos, vidéos, planches anatomiques et modèles, quiz d'apprentissage
- Démonstrations et mises en pratiques
- Ateliers de pratique du bilan, de réflexions de projets thérapeutiques, et de rééducation Altacouphènes©
- PDF à consulter avant la formation pour la partie anatomie et physiologie /pathologies.



Formation 2025

- Les stagiaires recevront les PDF des diapositives présentées lors de la formation et permettant la prise de notes.

Méthodes pédagogiques utilisées (recommandations de la Haute Autorité de Santé) :

- Méthode affirmative : transmission de savoirs par l'intervenant
- Méthode interrogative : questionnements structurés pour faire découvrir et trouver, par induction ou déduction, les connaissances à acquérir
- Méthode active : confrontation aux pratiques et aux difficultés, échanges d'expérience, études de cas.

Matériel nécessaire pour la présentation :

- Salle disposée en **classe** avec possibilité de moduler les tables ou espaces, salle suffisamment grande pour les exercices où une stagiaire sur 2 doit être allongée
- Vidéoprojecteur et connectique : câble HDMI
- Sortie audio
- Paperboard et feutres (3 couleurs)
- De l'eau
- Les stagiaires devront apporter leur tapis de sol

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de connaissances pré-formation
- Questionnaire d'acquisition de connaissances post-formation
- Questionnaire de satisfaction (questions fermées d'évaluation chiffrée et questions ouvertes pour les remarques et suggestions d'amélioration de la formation)

Informations pratiques

Durée : 1 jour – 7 heures + 1 partie en PDF à consulter avant la formation pour la partie anatomie physiologie

Effectif : 30 personnes

Dates et lieux : à consulter sur www.gnosiaformations.fr

Tarifs : à consulter sur www.gnosiaformations.fr

Accessibilité : conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap disponibles sur www.gnosiaformations.fr

Formateur

Mme Marie-Amélie BISIAUX- ARTIELLE et Mme Roxane LEMAIRE, orthophonistes à Cambrai

Organisme organisateur

GNOSIA EURL

Siret : 481 446 524 00029

N° de déclaration d'organisme formateur 91 30 034 14 30

Adresse : 1 rue Émile Allier 30000 NÎMES

Tel : 06 47 96 80 82

www.gnosiaformations.fr

Présentation de la formation

La formation couvrira les aspects théoriques de l'anatomie et de la physiologie de la trompe d'Eustache, la mâchoire et des différents organes pouvant interagir avec les acouphènes. L'évaluation et notamment la prise en charge des patients acouphéniques présentant un trouble des fonctions oro-myo-faciales et vélo-tubo-tympaniques peuvent s'avérer parfois compliquées. Il s'agira donc, au cours de cette journée de formation, de donner les moyens d'une intervention orthophonique efficace en sachant motiver suffisamment le patient pour le rendre acteur de sa propre rééducation. Il est essentiel de bien évaluer le trouble du patient, en le prenant dans sa globalité : le fonctionnement de l'articulation temporo-mandibulaire, la posture, le fonctionnement oculomoteur, la respiration et l'articulé dentaire. Après le bilan, la rééducation doit être courte, efficace et adaptée à chaque patient. La formation propose une rééducation protocolisée : Altacouphènes©.

Programme détaillé**9h00 à 17h30 (accueil à 8h30)**

9h00 – 10h00 : quiz de révision/ apprentissage Anatomie/ physiologie et pathologies sur le PDF à lire avant

10h00 – 10h30 : Les acouphènes : théorie, retours des patients, inventaire acouphénique, traitements existants

10h30 – 10h50 pause

10h50 – 12h30 : Protocole du bilan : présentation du protocole

Ateliers pratiques : précisions, aides et conseils pour les observations et examens et passation d'un bilan ; observations libres et/ou dirigées ; questions/réponses

12h30 – 14h00 pause déjeuner

14h00 – 15h00 : Méthode Altacouphènes© : histoire et témoignages

Statistiques de la méthode Altacouphènes©

Conseils prodigués aux patients en fin de bilan et début de prise en charge

Hygiène nasale et auriculaire (conseils prodigués aux patients, techniques générales)

15h00 – 15h40 : description et explication de la pratique de la rééducation du protocole Altacouphènes©

15h40 – 16h00 pause

16h00 – 17h30 : **Ateliers** : pratique des exercices de rééducation

Pratique supervisée et libre (reprise des séances types du plan de rééducation et conseils pour la réalisation des exercices des séances).

Témoignages patients, Et après... le patient qui revient... ?

Questions réponses